

BETACAROTENO 10%

Antioxidante e estimulante do sistema imunológico



INCI Name: Betacarotene

CAS number: 7235-40-7

INTRODUÇÃO

Os carotenos apresentam-se em 3 formas isoméricas, e todas essas formas possuem potencialidade para suas conversões em Vitamina A, no fígado humano e nos animais. Dentre as 3 formas isoméricas, a forma beta é mais ativa que as demais formas alfa ou gama.

PROPRIEDADES

O Betacaroteno é um carotenoide existente na natureza, é o precursor da Vitamina A que possui propriedade antioxidante e atua como protetor celular. Estimulante do sistema imunológico ajuda a manter altos os níveis de anticorpos e a contagem de linfócitos T. É essencial para o correto crescimento e a saúde de todos os tecidos epiteliais do organismo - o revestimento da pele e dos órgãos - por isso auxilia na renovação da pele envelhecida, bem como no tratamento de doenças de pele.

O Betacaroteno acaba constituindo-se em excelente opção na suplementação de Vitamina A, em vista de sua toxicidade reduzida e, a habilidade do organismo em converter a Vitamina A somente à fração adequada, aquela efetivamente requisitada pelo nosso organismo.

É ministrado por via oral, com a finalidade de reduzir o nível das reações de fotossensibilidade nos pacientes com Protoporfiria Eritropoiética.

O Betacaroteno, bem como os demais carotenóides (alfa e gama-carotenos) são utilizados como pigmentos para uso alimentício e, utilizada também, empiricamente, como auxiliar a proteção solar e como acelerador de bronzeamento.

ESTUDOS

Mamíferos em carotenóides oxigenases: Principais jogadores para a função de carotenóides e homeostase

Os seres humanos dependem de uma ingestão de lipídios para manter a saúde ótima. Entre as várias classes de lípidos na dieta, a importância fisiológica de carotenóides é ainda controversa discutida. Por um lado, está bem estabelecido que os carotenóides, tais como β , β -caroteno, são uma das principais fontes de vitamina A que desempenha um papel crítico para a visão e de muitos aspectos da fisiologia da célula.

Por outro lado, grandes ensaios clínicos não mostraram benefícios óbvios para a saúde da suplementação de carotenóides e até mesmo sugerir efeitos adversos na saúde de indivíduos em risco de doença. Nos últimos anos, os principais agentes moleculares para o metabolismo dos carotenóides foram identificados, incluindo uma família evolutivamente conservada de carotenóides bem-oxigenases. Estudos em modelos de ratos knockout para estas enzimas revelaram que o metabolismo dos carotenóides é um processo altamente regulado e que esta regulação já tem lugar ao nível da absorção intestinal. Estes estudos forneceram provas de que também β , conversão β -caroteno pode influenciar retinóide processos dependentes no embrião de rato e em tecidos adultos.

Além disso, estas análises fornecem uma explicação para os efeitos adversos para a saúde de carotenóides, mostrando que a acumulação patológica de que estes compostos podem induzir stress oxidativo em vias de sinalização celular e mitocôndrias relacionadas com a doença. O avanço do conhecimento sobre o metabolismo dos carotenóides irá contribuir para uma melhor compreensão dos papéis fisiológicos e bioquímicos destes micronutrientes importantes na saúde e na doença. Este artigo é parte de uma edição especial intitulada Metabolismo retinóide e lipídeos.

INDICAÇÕES

- Pigmento para alimentos;
- Formador da Pró- Vitamina A;
- Auxilia o bronzeamento;
- Antioxidante e combate os radicais livres
- Renovação das células da pele.



CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

As doses podem variar entre 30 a 300mg diários para adultos, e 30 a 150mg diários para crianças, dependendo da severidade do quadro. Tanto pode ser consumido em dose simples uma vez ao dia, ou em doses divididas ao longo do dia, porém, sempre convém que as doses (simples ou divididas) sejam tomadas juntamente com as refeições.

A proteção proporcionada pelo Betacaroteno, não é total. Normalmente, são necessários 2 a 6 meses de tratamento, até que resulte em coloração amarelada das palmas das mãos e solas dos pés para, só então, os pacientes poderem submeter-se a uma maior exposição de seus corpos à radiação solar direta.

Conversão de unidades: 1mg de Betacaroteno equivalem a 1.666 UI.

Obs.: Aplicar primeiramente o fator de correção para Betacaroteno para então fazer a conversão de unidades.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Batistuzzo, J.A.O., Eto Y., Itaya M. *Formulário Médico Farmacêutico*. São Paulo, 3ª edição, 2006.

P, Lobo Glenn; AMENGUAL, Jaume; PALCZEWSKI, Grzegorz. *Mamíferos em carotenóides oxigenases: Principais jogadores para a função de carotenóides e homeostase*. 2012. 78-87 p.



Revisão nº: 01	Data: 20/02/2013
Elaborado por: Priscila Sandmann	Conferido por: Jéssica Coslovich Guerra