



Informe Técnico

Cyanotis vaga

70%  $\beta$ -ecdisterona

Suplementação esportiva



**Nome científico:** *Cyanotis vaga*

**Família:** Commelinaceae

**Princípios ativos:**  $\beta$ -ecdisterona

**Parte utilizada:** planta inteira

#### Descrição:

As plantas medicinais são uma ótima opção como auxílio no desempenho esportivo, principalmente se associados a uma alimentação adequada e utilizados de forma correta e sob supervisão profissional, podem gerar resultados benéficos e com segurança.

A  $\beta$ -ecdisterona ou  $\beta$ -ecdisona é um importante esteróide presente em diversas plantas, sendo sua obtenção realizada para diversas aplicações como o empregado em formulações cosméticas ou suplementação alimentar, entre outros.

Seu aproveitamento em cosmética se dá principalmente por sua função hidratante fortalecendo a barreira hídrica da pele, impedindo a perda excessiva de água da epiderme, amenizando os efeitos do envelhecimento precoce. Seu derivado acetilado apresenta lipossolubilidade sendo empregado em preparações cosméticas, na forma de emulsões.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

Como suplementação esportiva, vem alcançando maior utilização, por proporcionar um maior aumento muscular e permitir melhor desempenho físico.

A ecdisterona é um fitoesteroide, mas sua utilização dificilmente pode gerar efeitos estrogênicos em humanos, pois estudos realizados com mamíferos não apresentaram resultados que confirmassem tais suspeitas, uma vez que esses esteróides não se ligam a receptores de estrogênios.

### Propriedades:

Capacidade de proporcionar aumento da massa muscular.

Melhora do desempenho físico.

Auxílio na preservação de órgãos e tecidos.

Pode estabilizar possíveis lesões celulares, diminuindo os processos degenerativos de órgãos e tecidos.

Melhora da função hepática.

### Indicações:

Estimular o crescimento muscular e aumentar o desempenho físico.

### Mecanismos de Ação:

O aumento da massa muscular ocorre por elevar significativamente a quantidade de aminoácidos das cadeias de proteínas presentes no citoplasma celular estimulando a síntese protéica pela célula.

O auxílio no desempenho físico, muito provavelmente ocorre por, além de aumentar a massa muscular e sua resistência, elevar o consumo de glicose pelos tecidos, provavelmente devido aumento da sensibilidade destes à insulina.

As lesões celulares fazem parte de um processo inerente ao envelhecimento das células. Este processo, no entanto, pode ser diminuído devido à capacidade da ecdisterona em estabilizar essas lesões reduzindo o seu desenvolvimento ou a velocidade destas.

### Dosagem / Posologia:

Sugestão de utilização: ajustar a dose para 5mg de  $\beta$ -ecdisterona por Kg da pessoa por dia. Tomar uma vez por dia uma hora antes dos treinos.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

### **Contra indicações:**

Sua utilização deve ser acompanhada por médicos ou nutricionistas. Pessoas que tenham hipoglicemia não devem fazer uso deste produto.

### **Efeitos colaterais:**

Até o momento não há relatos de efeitos colaterais pela sua utilização.

### **Interações medicamentosas:**

Não há informações sobre interações medicamentosas ocorridas até o momento.

### **Referência:**

Fabricante / fornecedor; 2011.

Chen, Qui; Xia, Yongpeng, Qui, Zongyin; *Effect of ecdysterone on glucose metabolism in vitro*; Life Sciences; P.R. China; v.78; 2006.

Salviano, Franque, N.; Cunha, Ismael, A.; *Estudo morfológico e avaliação fitossanitária de plantas de Pfaffia glomerata oriundas de autosemeadura*; TCC Faculdade de Agronomia e Medicina Veterinária da Universidade de Brasília; Brasília; DF; 2011.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)