



## *Informativo Técnico*

# GLUCOSAMINA

## ANTIOSTEOPORÓTICO

### **Histórico**

Os efeitos terapêuticos do sulfato de glucosamina têm sido estudados há mais de 10 anos em pacientes com osteoartrite. Os resultados encontrados são promissores na remissão das dores, restabelecimento dos movimentos articulares e a possível regeneração da cartilagem que protege as extremidades dos ossos.

A glucosamina é uma substância sintetizada pelo organismo encontrada na cartilagem composta de glicose e aminoácido. Desempenha um importante papel no reparo e na manutenção da cartilagem articular. O sulfato de glucosamina é um sal da glucosamina sintetizado artificialmente.

### **Indicação**

- A Glucosamina Sulfato aumenta a retenção de água na pele, proporcionando hidratação e diminuindo os sinais do envelhecimento da pele.
- Auxilia na calcificação e ossificação.
- Auxilia nos processos de regeneração das cartilagens, como lesões nos ligamentos.
- Auxilia na prevenção de infecções.
- Auxilia nas neurites crônicas, lumbago, artralgia, e periartrites.
- Auxilia na tonificação e elasticidade da pele. Quanto mais próximo o nível de Glucosamina aproximar-se do ideal, tanto mais cheia, elástica e atraente será a pele.

### **Farmacologia**

Quando envelhecemos perdemos glucosamina e outras substâncias da cartilagem, isso pode acarretar um quadro de artrite. O sulfato de glucosamina tem potencial de desacelerar a degradação da cartilagem. Ela age estimulando as células da cartilagem a sintetizar os glucosaminoglicanos e os proteoglicanos, que vão formar cartilagem. Ele também tem propriedades antiinflamatórias através de um mecanismo que inibe a atividade das enzimas proteolíticas.

Nos experimentos científicos comparados com antiinflamatórios, analgésicos e placebo, a glucosamina mostrou uma resposta constante e



duradoura, que se prolonga em até 2 meses após o fim de um tratamento de 7 a 14 dias.

O sulfato de glucosamina exerce influencia marcante sobre os efeitos antiexudativos de agentes não esteroidais antiinflamatórios. Em um estudo das atividades antiexudativas do diclofenaco, indometacina e o piroxicam em combinação com a glucosamina sobre o modelo de inflamação carragena mostrou que a combinação torna possível diminuir as doses efetivas de drogas antiinflamatórias não esteroidais por 2 a 2,7 vezes, com a preservação da atividade antiexudativa pronunciada.

Estimula os sinoviócitos a sintetizarem o ácido hialurônico, responsável pelas características de lubrificação e de redução do impacto do líquido sinovial.

É responsável também pela estabilização da homeostase cartilaginosa e tem propriedades antiinflamatórias independentes dos cicloxigenases.

### **Associação com Condroitina**

Glucosamina sulfato e condroitina sulfato podem atuar sinergisticamente, quando ingeridos em conjunto, estimulam a produção de cartilagem e também auxiliam no controle das enzimas que destroem a cartilagem.

### **Posologia**

Concentração usual do Glucosamina Sulfato sugerida é de 1000 a 3000mg diária, ingeridas preferencialmente junto às refeições. Dosagem usual de associação de glucosamina sulfato e condroitina: 250mg e 200mg/dose respectivamente, 3 a 4 vezes ao dia.

Na forma de sal, corrigir em relação ao PM da Glucosamina Sulfato.

### **Efeitos colaterais**

Os efeitos colaterais mais comuns são de origem gastrointestinal: diarreia, náusea, vomito e cefaléia.

### **Excipientes**

- Lactose,
- Amido,
- Estearato de magnésio.

### **Interações**

Pode favorecer a absorção gastrointestinal de tetraciclina e reduzir a de penicilinas e cloranfenicol.



pharmanostra

### **Armazenamento**

Conservar em local seco, fresco e ao abrigo da luz.

### **ADIÇÃO DE UM SAL NO PRODUTO**

A adição de molécula de sódio ou potássio na estrutura do sulfato de glucosamina tem como função estabilizar quimicamente. A dose de glucosamina é baseada em termos de sulfato de glucosamina, sendo que a presença dessas moléculas como estabilizante químico dilui o seu teor. Portanto é necessário aplicar o seu fator de correção para corrigir a diferença destas moléculas, conforme especificação do seu peso molecular no certificado de análise.

A solubilidade da glucosamina em H<sub>2</sub>O aumenta com a adição de um sal.

Peso molecular do Sulfato de Glucosamina: 456,34.

### **Referências Bibliográficas**

1. MOSBY`S GenRx; a comprehensive reference of generic and brand drongs. St Lonis; Mosby, 2002 p.IV 26.
2. MARTINDALE; the complete drag reference, 33 ed. Londres; PhP, 2002, p.1616.
3. THE MERCK index; an encyclopedia of chemicals, grongs and biologicals, 11 ed. Rauway, Merck & Co, 2001 p. 4472.