

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO

Cordyceps sinensis



Se tratando de fitoterápico:

Nome científico: *Cordyceps sinensis*

Família: Clavicipitaceae

Classificação científica:

Reino: Fungi
Sub reino: Dikarya
Filo: Ascomycota
Subfilo: Pezizomycotina
Classe: Sordariomycetes
Subclasse: Hypocreomycetidae
Ordem: Hypocreales
Família: Clavicipitaceae
Gênero: *Cordyceps*
Espécie: *Cordyceps sinensis*

Introdução:

O *Cordyceps sinensis* é um cogumelo chinês. É usado para tratar diversos problemas como fadiga, distúrbios respiratórios, disfunção sexual, fortalecer o sistema imune e melhorar o desempenho atlético. Estudos preliminares sugerem que o *cordyceps* pode estimular a função imune de diversas maneiras, inclusive aumentando o número de células T helpers, aumentando a atividade de células natural killers estimulando a produção de células sanguíneas mononucleares e aumentando a sobrevivência dos linfócitos (Natural Medicines Comprehensive Database, 2005).

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO



O *Cordyceps sinensis* teve seu ápice nos campeonatos do mundo do atletismo em que as atletas femininas chinesas ganhavam praticamente todas as provas de endurance e bateram vários recordes.

Durante mais de mil anos, o *cordyceps sinensis* ou cordyceps chinês, constituiu o "alimento tônico" mais utilizado na Ásia, em particular na China. No final dos anos 70 do século XX, o "Institute of Materia Medica" de Xangai iniciou um programa de pesquisa de 10 anos sobre o *Cordyceps sinensis*.

Como o cogumelo se forma?

Fungos de larva se formam durante o inverno, quando esporos fúngicos se prendem a uma lagarta e começam a consumir seu corpo. À medida que enfraquece e morre, a lagarta se enterra no solo e o fungo a domina, desenvolvendo uma pequena 'cauda' que rompe o solo, como um caule grosso de capim. No final de maio, a cauda libera esporos que garantem fungos para a próxima estação. Esse processo está contido no nome tibetano do fungo, yartsa gunbu, que significa 'pasto de verão, minhoca de inverno'. Para desenterrar o fungo, o coletor põe a enxada adjacente à cauda, puxando o exemplar em forma de L da sujeira revirada.

Finalidade terapêutica:

Usado na China, entre os mais velhos, como uma espécie de "super-ginseng", cresce sobretudo em zonas muito altas, nomeadamente nas montanhas do Tibete, Nepal e China. Por não existirem em abundância, foram desenvolvidos métodos de fermentação com *Cordyceps*.

O *Cordyceps sinensis* atua como suplemento alimentar em situações que tem a ver com a **atividade imunorreguladora e imunoestimulante**, particularmente nos típicos sintomas de esteatose hepática induzida pelo álcool.

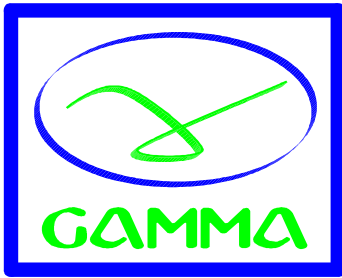
Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO

Imunonutrição é o potencial para modular a atividade do sistema imunitário pela intervenção de nutrientes específicos.

É essencialmente usado em caso de **fadiga e fadiga crônica**, mas também apresenta bons resultados na **melhoria da função sexual**. Para além dos efeitos a **nível cardiovascular (arritmias e hipercolesterolêmica)**, o *Cordyceps sinensis* pode ainda contribuir no tratamento de **doenças crônicas do rim**, na medida em que demonstrou **proteger este órgão dos químicos tóxicos**.

Cordyceps sinensis passou a ser bastante conhecido, especialmente nos praticantes de atividade física. Isto, porque **aumentava a performance, os níveis de energia e endurance**.

Indicações:

- Reforça a resistência e melhora a qualidade de vida;
- Estimula a força física de pacientes que sofrem de doenças respiratórias ou cardiovasculares;
- Reduz os danos oxidativos dos radicais livres oxigenados;
- Aumenta os níveis de ATP intracelular e a utilização de oxigênio;
- Propicia uma função pulmonar saudável;
- Alivia os sintomas dos pacientes com doenças respiratórias e, em particular, os asmáticos;
- Melhora a tolerância ao frio;
- Melhora o estado de pacientes fadigados;
- Aumenta a capacidade aeróbica de pacientes idosos saudáveis;
- Melhora a performance, os níveis de energia e endurance;
- Fadiga e fadiga crônica;
- Melhora da função sexual;
- Doenças crônicas do rim;
- Doenças cardiovasculares (arritmias e colesterol alto).

Dosagem:

Tomar de 1 a 2 cápsulas de 525 a 650 mg por dia durante as refeições.

Toxicologia:

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO

O *Cordyceps sinensis* tem um baixo nível de toxicidade. Os ratos se mostraram tolerantes com uma dosagem de 45g/Kg de *cordyceps sinensis*, que é aproximadamente 250 vezes a dosagem recomendada para humanos.

Reações adversas:

Não foram encontrados relatos de reações adversas.

Contra-indicações:

O *Cordyceps sinensis* deve ser utilizado somente por adultos.
Grávidas e lactentes não deve utilizá-lo.

Precauções:

Pode diminuir a glicemia.

Referências:

- Fabricante
- Holliday, John; Cleaver, Matt; (2008). "Medicinal Value of the Caterpillar Fungi Species of the Genus *Cordyceps* (Fr.) Link (Ascomycetes). A Review" (PDF). *International Journal of Medicinal Mushrooms* (New York: Begell House) 10 (3): 219. ISSN 1521-9437. <http://www.alohamedicinals.com/cordycepsIJM1003.pdf>.
- Winkler, D. 2008a. Yartsa Gunbu (*Cordyceps sinensis*) and the Fungal Commodification of the Rural Economy in Tibet AR. *Economic Botany* 63.2: 291-306
- Halpern, Georges M. (2007). *Healing Mushrooms*. Square One Publishers. pp. 65-86. ISBN 978-0757001963. http://www.alohamedicinals.com/HealingMush_Private_10-18-06.pdf.
- "Neurophilosophy: Brainwashed by a parasite". 2006-11-20. <http://neurophilosophy.wordpress.com/2006/11/20/brainwashed-by-a-parasite/>. Retrieved on 2008-07-02.
- Sung, Gi-Ho; Nigel L. Hywel-Jones, Jae-Mo Sung, J. Jennifer Luangsa-ard, Bhushan Shrestha and Joseph W. Spatafora (2007). "Phylogenetic classification of *Cordyceps* and the clavicipitaceous fungi". *Stud Mycol* 57 (1): 5-59.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO

- Holliday, John; Cleaver, Phillip; Lomis-Powers, Megan; Patel, Dinesh; (2004). "Analysis of Quality and Techniques for Hybridization of Medicinal Fungus *Cordyceps sinensis* (Berk.)Sacc. (Ascomycetes)" (PDF). *International Journal of Medicinal Mushrooms* (New York: Begell House) 6 (2): 152. ISSN 1521-9437. http://www.alohamedicinals.com/cordy_IJMM_hybrid_article.pdf.
- Holliday, John (2005), "Cordyceps", in Coates, Paul M. (PDF), *Encyclopedia of Dietary Supplements*, 1, Marcel Dekker, pp. 4 of Cordyceps Chapter
- Bensky, D.; Gamble, A.; Clavey, S.; Stoger, E.; Lai Bensky, L. (2004), *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica* (3rd ed.), Seattle: Eastland Press, ISBN 0939616424
- Kobayasi, Y. (1941), "The genus *Cordyceps* and its allies", *Science Reports of the Tokyo Bunrika Daigaku, Sect. B* 5: 53-260, ISSN 0371-3547
- Mains, E. B. (1957), "Species of *Cordyceps* parasitic on *Elaphomyces*", *Bulletin of the Torrey Botanical Club* 84: 243-251, ISSN 0040-9618
- Mains, E. B. (1958), "North American entomogenous species of *Cordyceps*", *Mycologia* 50: 169-222, ISSN 0027-5514
- Tzean, S. S.; Hsieh, L. S.; Wu, W. J. (1997), *Atlas of entomopathogenic fungi from Taiwan*, Taiwan: Council of Agriculture, Executive Yuan

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br